



CÂMARA MUNICIPAL DE VENDA NOVA DO IMIGRANTE

Estado do Espírito Santo - Brasil

www.camaravni.es.gov.br - camaravni@camaravni.es.gov.br - Tel.: (28) 3546-1149 - Cel: (28) 99946-1818
CNPJ: 36.028.942/0001-25 - Av. Evandi Américo Comarela, 385 - 4º Andar - Esplanada - Venda Nova do Imigrante/ES - CEP.: 29375-000



INDICAÇÃO

Exmo. Sr. Presidente da Câmara Municipal de Venda Nova do Imigrante/ES, Vereador Erivelto Uliana.

Os Vereadores abaixo signatários, com assento nesta colenda Casa de Leis, usando de suas atribuições regimentais, INDICAM ao Chefe do Poder Executivo Municipal, **QUE RETORNE O PROJETO GINÁSTICA E EXERCÍCIO PARA AS POPULAÇÕES DAS COMUNIDADES RURAIS, NESTE MUNICÍPIO.**

JUSTIFICATIVA

A presente indicação tem por objetivo, indicar ao Chefe do Poder Executivo que retorne o projeto ginástica e exercícios para as populações das comunidades rurais, no município de Venda Nova do Imigrante.

Praticar exercícios físicos regularmente ajuda na redução da pressão arterial e dos níveis de colesterol, na queima de calorias, no controle da diabete e no fortalecimento muscular e ósseo.

Além disso, as atividades físicas melhoram a capacidade pulmonar e a flexibilidade das articulações, aumentam a autoestima e o bem-estar, reduzem o estresse e estimulam o convívio social.

Dados do Ministério da Saúde apontam que o sedentarismo é um dos principais fatores de riscos para o desenvolvimento de doenças crônicas como problemas cardiovasculares, cânceres e diabetes.

Tendo em vista que o Poder Público Municipal deve sempre buscar o melhor para seus munícipes, contamos com a compreensão e empenho de Vossa Excelência para análise e atendimento da demanda, considerando que é uma solicitação pertinente.

Venda Nova do Imigrante - ES, 20 de junho de 2024

SIMONE MARGARETE BOZZI BISSOLI

Assinado Eletronicamente



Autenticar documento em <https://camaravni.camarasempapel.com.br/autenticidade> com o identificador 38003800360032003A005000, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP-Brasil.